



### O livro favorito

Sou incapaz de eleger um favorito. Mas os primeiros em que pensei ao ler a pergunta foram **A Insustentável Leveza do Ser**, de Milan Kundera, **On The Road**, de Jack Kerouac e o **Triunfo dos Porcos**, de George Orwell. Temáticas distintas, mas todos eles com muito impacto no momento em que os li.

### O filme que nunca perde...

O último que ocupou tal posição foi o **Midnight in Paris**, de Woody Allen.

### Uma série de sempre...

Há muito que não vejo séries, pelo que quanto às "recentes" creio ter perdido todas. Mas recordo com saudade o **'Allo 'Allo!** e o **Seinfeld**.

### A viagem de eleição...

Voltar à **Índia**, mas desta vez sem roteiro organizado.



## Fernando Cruz Trinca

É sócio da **CMS Portugal**, desde 2019, com experiência essencialmente nas áreas de Civil, Comercial, Financeiro, Seguros, Farmacêutico, Consumo e Contencioso conexo.

### ESTAS SÃO AS SUAS ESCOLHAS!



## UM LEMA DE VIDA... *Carpe Diem*

### Uma memória...

**O primeiro julgamento** que fiz, ainda no estágio, no antigo Tribunal da Boa Hora. Com 12 julgamentos marcados para a mesma hora e igual número de defensores oficiosos, as duas bancadas destinadas a advogados foram rapidamente ocupadas pelos restantes colegas e acabei por sentar-me no único local disponível e que me pareceu apropriado... a fila de cadeiras destinadas aos arguidos.

### Na secretaria nunca falta(m)...

Caneta e um caderno para tomar notas...

### A primeira coisa que faz quando acorda...

Estico o corpo e avanço para o pequeno almoço.

### O primeiro despertador toca às...

O meu filho, entre as **6:30h e as 7:30h**, sem critério e com absoluta autonomia.

### Para começar bem o dia nada melhor do que...

Ter repousado bem na noite anterior...

### A primeira coisa que faz quando chega a casa...

Abraço o meu filho.

### Os tempos livres são para...

**Música.** Estar envolvido com música (ouvir, ver, ler, estudar e tocar).